**Jak připravit dítě na nástup do mateřské školy**

Usnadněte, prosím, vašemu dítěti začátky v mateřské škole a pomozte mu se na docházku připravit, …

**Dítě je do školky připravené, když …**

* nepoužívá plenky
* odložilo dudlík
* chodí venku pěšky bez kočárku
* nepoužívá kojeneckou láhev
* jí samostatně lžící
* pije samo z hrnečku, skleničky
* jí doma samostatně z vlastního talíře
* je zvyklé během jídla sedět u stolu
* umí si namydlit, umýt a utřít ruce
* umí používat kapesník a smrkat
* umí si obléci a svléci základní oblečení a boty
* je schopno se jednoduše domluvit
* ví, jak se jmenuje
* má zkušenost krátkodobého odloučení od maminky

**Další doporučení**

* nepodceňujte věk dítěte, školka je určena pro děti zpravidla 3-6leté a tomu odpovídá nejen vybavení školky
* není dobré děti školkou strašit – počkej,…to uvidíš…
* choďte s dětmi na procházky kolem školky, příjďte na školní zahradu i podívat se přímo do školky a povídejte si, o tom, co všechno děti ve školce dělají
* postupně trénujte odloučení dítěte od rodičů, nechte jej po nějakou předem určenou dobu u babičky a v dohodnutém čase si ho vyzvedněte
* pokuste se zbavit svých obav a nejistot z nástupu dítěte do mateřské školy, nemluvte o nich před dítětem, velmi dobře vaše obavy vycítí